



How to explain PKU in Czech language

Ze zdravotních důvodů nemohu konzumovat potraviny, které obsahují velké množství bílkovin, např. maso, mouku, mléko, ryby, drůbež, vejce, sýry, sóju a výrobky z nich, chléb, pečivo a těstoviny. Různé druhy zeleniny, např. brambory, sladká kukuřice, zelí, obilniny a luštěniny jsou povoleny jen v omezeném množství, které se musí přesně odvážit. Ovoce, listová zelenina, cukr, marmeláda, máslo, med, olej a tuky mohou konzumovat bez omezení. Taktéž nesmím konzumovat potraviny, nápoje a léky slazené umělým sladidlem aspartam (E 951). Abych zůstal zdravý, tak musím dodržovat tuto přísnou dietu a navíc užívat i speciální výživový preparát.

Několik otázek, které Vám pomohou:

1. Můžete mi, prosím, přinést talíř zeleniny? Obsahuje toto jídlo maso, vejčička mléko nebo sýr?
2. Můžete mi, prosím, přinést brambory, hranolky, opékané brambory se zeleninou (s oblohou)?
3. Můžete mi, prosím, nabídnout nějaké ovoce?
4. Můžete mi, prosím, uvařit tyto speciální těstoviny?
5. Můžete mi, prosím, připravit topinku z mého speciálního chleba?
6. Můžete mi, prosím, přinést váhu na odvážení mého speciálního výživového preparátu?
7. Nesmím konzumovat jídlo a nápoje slazené aspartamem (E 951).

V případě nutné potřeby navštivte, prosím, nejbližší nemocnici.

Contact:

Czech PKU Society

Ass. Prof. dr. Petr. Cechak M.D.

University Hospital Kralovske Vonoohrady

Srobarova 50

CZ-100 34 Praha 10

Czech Republic

tel: 0042-2-67162780

E-mail: klubpku.nenadal@seznam.cz

Internet: <http://klubpku.wz.cz>

and <http://www.espku.cz/>