



How to explain PKU in Romania

Din motive medicale nu am voie să mănânc nici un fel de alimente care conțin multe proteine de ex. carnea și produsele din carne, peștele și produsele din pește, lapte și produse lactate, ouăle și produse conținând ouă, pâine, prăjituri și soia. Unele legume și fructe așa cum sunt cartofi, porumbul, frunzele de varză și cerealele sunt permise dar în cantități limitate și trebuie cântărite exact.

Uleiul vegetal, untul, smântâna și margarina vegetală sunt permise numai în cantități limitate.

Zahărul, marmelada, mierea pot fi consumate nelimitat. Orice mâncăruri, băuturi sau medicamente îndulcite cu aspartame sunt interzise.

Pentru a rămâne sănătos, trebuie să urmez acest regim strict.

Câteva întrebări care te pot ajuta:

Această dietă strictă este vitală pentru a mă menține sănătos.

1. Îmi puteți aduce o porție cu legume?
Conține această porție carne/pește/ou/lapte/brânză?
2. V-aș ruga dacă este posibil alături de legume niște cartofi fierți/cartofi pai?
3. V-aș ruga niște fructe?
4. Puteți găti aceste paste făinoase pentru cina mea?
5. Puteți prăji această pâine specială pentru mine?
6. Puteți să-mi aduceți un cântar pentru a-mi pregăti mâncarea dietetică?
7. Nu am voie să consum alimente sau băuturi conținând ASPARTAME.

În caz de urgență, vă rog contactați imediat centrul medical cel mai apropiat.

Contact:

SRPKU – Romanian Society for PKU
Prof. Dr. Antonia Popescu
Department of Neonatology
str. Clinicilor 3-5
3400 Cluj-Napoca
Romania
Tel: +40 (264) 450356
E-mail: tonypopescu@yahoo.com