



How to explain PKU in Hungarian

Orvosi utasításra nem fogyaszthatok magas fehérjetartalmú ételeket és italokat, mint pl. hús, hal, tojás, sajt, szója. Korlátozott mennyiségben fogyaszthatok burgonyát, hüvelyes zöldségeket és fehérjeszegény termékeket, ezért ezek mennyiségét pontosan mérni kell. Gyümölcsöket, nem hüvelyes zöldségeket, cukrot, lekvárt, mézet, étolajat, vaját, margarint szabadon fogyaszthatok.

Tilos ennem vagy innom ASPARTAME / Nutrasweet tartalmú készítményeket. Szigorú diétát kell tartanom.

Pár kérdés a diétámmal kapcsolatban :

1. I. Tudna hozni nekem egy tálat csak párolt zöldségekből? Ugye nem tartalmaz húst / halat / tojást / sajtot?
2. Kaphatnék burgonyát zöldkörettel?
3. Kaphatnék, kérem gyümölcsöt?
4. Meg tudná főzni ezt a diétás tésztát a mai vacsorámhoz?
5. Kérem, készítsen piritóst a diétás kenyeremből
6. Tudna adni egy kis mérleget, hogy a tápszeremet kimérhessem?
7. Nem fogyaszthatok ASPARTAME / Nutrasweet - tel készült ételeket és italokat

Sürgős esetben vegye fel a kapcsolatot a legközelebbi PKU Központtal.

Contact:

Hungarian PKU Society
Mr. József Kemény
Lajta u. 2. IV. 1.
9024 Győr
Hungary
Tel: +36 (96) 427669