



How to explain PKU in Italian

(Italian language is also spoken in parts of Switzerland)

Per ragioni mediche, mi è proibito mangiare alimenti ricchi in proteine, ad esempio, la carne, il pesce, le uova, la soja. Le verdure, come patate, granturco, i cavoli e cereali mi sono permesse in quantità limitate e misurate. La frutta, le verdure a foglia, lo zucchero, le marmellate, l'olio, il burro e la margarina mi sono permesse senza esagerare.

Gli alimenti dolcificati con l'ASPARTAME mi sono proibiti.

Per mantenermi in buona salute devo completare la mia dieta molto stretta, con degli alimenti 'speciali (medicinali)' che si trovano nella lista sopraindicata.

Qualche domanda abituale per aiutarvi: Io seguo una dieta molto stretta.

1. Potete portarmi un piatto di verdure?
Questo piatto contiene carne/pesce/uova/ formaggio
2. Posso avere con le verdure delle patate o delle patatine fritte?
3. Posso avere della frutta?
4. Potete cuocere questa pasta per la mia cena?
5. Potete tostare questo pane speciale?
6. Potete darmi una bilancia per pesare I miei alimenti 'speciali'?
7. In non posso assumere bevande o cibi contenenti ASPARTAME.

In caso di necessità urgente per favore contattate immediatamente il Centro Medico più vicino.

Contact:

Cometa A.S.M.M.E Onlus

Mrs. Manuela Pedron

Via Vittorio 12-a

35020 Legnaro PD

Italia

Tel. +39 (049) 9903303 / Fax: +39 (178) 2203410

E-mail: cometasm@tin.it / Internet: www.cometaasmme.org