



How to explain PKU in Norwegian

Av medisinske grunner kan jeg ikke spise matvarer som inneholder mye protein, f. eks. kjøtt, fisk, egg, ost, soya og . øvrige tørkede erter og bønner

Melk og grønnsaker som potet, mais, erter, hodekål og frokostgryn kan jeg bare spise i nøye oppmålte mengder. Frukt, bladsalat, sukker, syltetøy, olje, smør og margarin kan jeg spise normal mengde av.

Mat som er søtet med Aspartam er forbudt. For at jeg skal holde meg frisk, er jeg nødt til å supplere denne strenge diett med en aminosyreblending.

Noen spørsmål som kan være til hjelp, Jeg er på en meget streng diett :

1. Kan du være så snill å servere meg en tallerken med bare grønnsaker?
Inneholder denne retten kjøtt/fisk/egg/ost?
2. Kan jeg få poteter/potet chips/pommes frites med grønnsakene?
3. Kan jeg få litt frukt?
4. Kan du være så snill å koke denne pastaen for meg til middag?
5. Er du snill å riste dette spesial brødet for meg?
6. Kan jeg få låne en vekt til å veie opp min diett?
7. Jeg kan ikke spise eller drikke mat som inneholder ASPARTAM

For øyeblikkelig hjelp, vær så snill å kontakt nærmeste medisinske senter.

Contact:

The Norwegian Society for PKU
Mrs. Nina Bjerkebo Brorig
Kloevervegen 5B
3929 Porsgrunn
Norwegen
Tel: +47 (35) 548092 / Fax: +47 (35) 575210
E-mail: nina.bjerkebo@hit.no / Internet: www.pkuno.org