

How to explain PKU in

Croatian

Zbog medicinskih razloga, nije mi dozvoljeno jesti bilo koji proizvod koji sadrži mnogo bjelanjčevina, kao što su meso, riba, jaja, sir i soja.

Povrće kao što je krumpir, slatki kukuruz (kukuruz šećerac), listovi zelja (kupusa), mahunarke i čitarice (zobene pahuljice i slično) su dopušteni za jelo u ograničenim količinama i moraju se točno izvagati.

Voće, lisnato povrće (zelena salata i slično), šećer, marmelade, ulje, maslac i margarin dozvoljeni su bez ograničenja.

Bilo koja hrana, piće ili lijekovi ako su zaslađeni sa Aspartamom nisu mi dozvoljeni.

Kako bi ostao-la dobrog zdravlja, moram slijediti ovu strogu dijetu uz uzimanje lijekova.

Nekoliko pitanja koja Ti mogu pomoći: Ova stroga dijeta je važna kako bi ostao-la dobrog zdravlja.

1. Moćete li mi donijeti tanjur samo sa povrćem? or Mogu li naručiti neko jelo samo od povrća?
Dali ovo jelo sadrži meso / ribu / jaja / mlijeko / sir?
2. Molim Vas, mogu li dobiti kuhani (boiled) krumpir / chips / prćeni krumpir sa povrćem?
3. Molim Vas, mogu li dobiti neko voće?
4. Molim Vas, moćete li skuhati ovu tjesteninu za moj obrok večeras?
5. Molim Vas, moćete li prepeći ovaj posebni kruh za mene?
6. Molim Vas, moćete li mi donijeti vagu, kako bi pripremio - la moju medicinsku hranu?
7. Ja ne mogu jesti i piti, hranu ili piće koje sadrži Aspartam!

Za svaki hitan slučaj (potrebu), molim Vas da kontaktirate najbližu medicinsku ustanovu!

Contact:

PKU Society of Croatia
Mrs. Vesna Majetic
Mikulic'i 5
HR – 10 000
Zagreb
Croatia
Tel. / Fax: +385 (1) 3737135
E-mail: zeljko.kontek@globalnet.hr
<http://www.fenilketonurija.hr/>

Hr. Boris Simek
Držiceva 72
Zagreb 10000
Croatia
Tel: +385 (1) 6150371
E-mail: boris.simek@zg.htnet.hr

