



## How to explain PKU in Danish language

Af helbredsmæssige årsager må jeg ikke spise madvarer, der indeholder meget protein, f.eks, kød, fisk, æg, ost og soyaprodukter. Grøntsager, såsom kartofler, majs, ærter, og hovedkål samt morgenmadsprodukter, kan jeg kun spise i begrænset mængde. Frugt, bladsalat, sukker, syltetøj, olie, smør og margarine kan jeg spise i normale mængder. Fødemidler sødet med Aspartame er ikke tilladt.

For at jeg skal føle mig helt rask et jeg nødsaget til at overholde denne strenge diæt samt-tidig med at jeg skal indtage en speciel aminosyreblending. -

*Nogle få sætninger der kan hjælpe dig:* Jeg er på streng diæt

1. Kunne jeg få en tallerken med kun kartofler?  
Indeholder dette kød / fisk / æg / ost
2. Kunne jeg få nogle kartofler / chips / pommes frites sammen med grøntsagerne?
3. Må jeg bede om noget frugt?
4. Kunne De koge dette pasta til min aftensmad?
5. Kunne De riste dette specielle brød for mig?
6. Kunne jeg få lov til at låne en vægt til min diæt-mad?
7. Jeg kan ikke tåle mad eller drikke, der indeholder ASPARTAME

I specielle tilfælde kontakt venligst et af behandlingsstederne.

### Contact:

Danish Society for PKU  
Mr. Morten Bang  
Ryttervaenget 7A  
3650 Oelsykke, Denmark  
Fon: 0045 (471) 61100  
Fax: 0045 (446) 55090  
E-mail: [bangs@image.dk](mailto:bangs@image.dk)  
<http://www.pku.dk>

Danish Society for PKU  
Mrs. Kirsten Kiaer Ahring, R.D.  
The John F. Kennedy Institute  
Gl. Landevej 7  
2860 Glostrup, Denmark  
Tel: 0045 (43) 260123  
Fax: 0045 (43) 431130  
E-mail: [kka@kennedy.dk](mailto:kka@kennedy.dk)