



How to explain PKU in Polish

Ze względu na mój stan zdrowia nie mogr jesc zadnych produktów bogatobiakowych takich jak: mieso, ryby, jajka, sery, soja.

Moge spozywac tylko ograniczona ilosc takich produktów jak ziemniaki, kapusta, produkty zbozowe i musze je dokładnie odwazyc.

Owoce, warzywa lisciaste cukier, dzemy, olej roślinne, bezbiatkowe maslo i margaryna sa dozwolone bez wickszych ognaniczen.

Produkty zywnoscione zawiesajace Aspartame sa zabronione. Aby utrzymac dobry stan zdrowia musze scisle przestozegac spacyjnej diety uzywajac również specjalnych odzywek.

Contact:

PKU Society of Poland

Mrs. Hanna Skopek

Chelmonskiego Str. 2

80-301 Gdansk

Poland

Tel: +48 (58) 3450926 / Fax: +48 (58) 3450926

E-mail: hasko@op.pl