



How to explain PKU in Swedish

Av medicinska skäl kan jag inte äta mat som innehåller stora mängder protein, som t ex kött, fisk, ägg, ost, soja och övriga torkade ärtor och bönor.

Grönsaker som potatis, majs, ärtor, vitkål och ceralier kan jag äta i noga uppmätta mängder. Frukt, bladsallad, socker, marmelad, olja, smör och margarin kan jag äta i normala längder. Mat som är smaksatt med Aspartam är förbjuden. För att jag skall vara frisk är jag tvungen att förstärka den stränga dieten med en proteinersättning.

Ett par frågor som kan hjälpa Dig: Jag har en mycket sträng diet

1. Kan ni ge mig en tallrik med enbart grönsaker?
Innehåller denna rätt kött/fisk/ägg/ost?
2. Kan ni vara snäll och ge mig lite potatis/chips/pommes frites
3. Kan ni vara snäll att ge mig någon frukt?
4. Kan ni tillaga denna pasta för mitt kvällsmål?
5. Kan ni rosta det här specialbrödet till mig?
6. Kan ni låna mig en väg så att jag kan tillaga min specialdiet?
7. Jag får inte äta mat eller dryck som innehåller ASPARTAM

Om det uppstår akuta behov, var snäll och kontakta det närmaste sjukhus.

Contact:

Swedish PKU-Society
Eva Falk-Karlsson
Kalmarsundsparken 29
392 47 Kalmar
Sweden
E-mail: eva-ulf.carlsson@telia.com